



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыкова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАГУ СОД

*И.С. Мачера*

## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

2 день

« 07 » 11 2025г.

| Наименование блюда             | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Суп с птицей, крупой и овощами | 270        | 6,95              | 7,44         | 24,43         | 182,41        |               |
| Гуляш из птицы                 | 110        | 14,9              | 14,36        | 20,41         | 307,22        |               |
| Картофель отварной             | 180        | 2,28              | 5,88         | 22,86         | 122,40        |               |
| Напиток из сухофруктов         | 200        | 0,60              | 0,08         | 21,52         | 90,70         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный        | 40         | 1,79              | 0,35         | 18,53         | 88,40         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной           | 20         | 1,12              | 0,22         | 11,58         | 55,25         |               |
| <b>Стоимость дня</b>           | <b>580</b> | <b>27,64</b>      | <b>28,33</b> | <b>119,33</b> | <b>846,38</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

Мет. Работник

